



Утверждаю
Директор школы
Ф.Ф.Абдрахманов

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведении гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течении года	Классные руководители
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физорг ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия на соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни» Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течении года ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя

3	Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России Лыжные эстафеты Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Соревнования по армреслингу День здоровья Соревнования внутри классов спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Соревнования по баскетболу		
		В течение года	
			Учителя физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников Легкоатлетическое многоборье Олимпиады по физкультуре Туристический слет Соревнования по стрельбе из винтовки	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня Спортивный час. Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Декабрь	Классные руководители
		В течении года.	Спортивный актив школы
		Октябрь - декабрь	Учитель физкультуры

	Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мир спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Каждый месяц	
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня * и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
9	Хозяйственные мероприятия: Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3	"Олимпиада Главы»" (1-11 классы)	Октябрь, январь	спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры